

Autisme: zoeken naar sterke punten

In Eindhoven de trein naar Amsterdam nemen om een concert bij te wonen. Voor veel mensen een probleemloos uitje. Maar voor mensen met een autistische aandoening kan dit een grote hobbel zijn.

Arnold Mandemaker
a.mandemaker@ed.nl
Eindhoven

Vier 'ervaringsdeskundigen', cliënten van het Centrum Autisme van instelling GGZ in Eindhoven, hebben een trainingsprogramma opgesteld onder de titel 'Positief bekeken!'. De deelnemers gaan op zoek naar hun sterke kanten. Zij moeten die na een opstartfase in de praktijk brengen, alleen of samen, en tegelijk proberen hun zwakke punten te overwinnen. Bijvoorbeeld zo'n concertreis maken.

De eerste groep begint in januari. Het initiatief is zo veelbelovend dat ZonMw, de organisatie voor gezondheidsonderzoek en innovatie, een subsidie van 20.000 euro heeft toegekend. Het project is ook aangemeld voor de zorginnovatie-prijs.

De vier 'ervaringsdeskundigen' zijn Danielle van den Meerakker,



Wat voor de een moeilijk is, is voor de ander eenvoudig

— Eline Nievers



▲ Drukke op het station van Eindhoven, voor mensen met autisme kan dit een flink probleem zijn. FOTO BERT JANSEN

Eline Nievers, Paula Buren en Marion Vollenberg. Vier hoogopgeleide vrouwen die ondanks hun autisme een vol maatschappelijk leven leiden. Danielle is redacteur van het e-lab van GGZ waar nieuwe vormen van zorg worden bedacht en uitgetoetst. Eline is gepromoveerd sociaal wetenschapper. Paula is trainer en Marion is psychiatrisch verpleegkundige en organisatiewetenschapper.

Mentale problemen

De deelnemers aan de eerste cursus van elf sessies, verdeeld over drie maanden, komen uit het bestand van achthonderd cliënten van het Centrum Autisme. De behoefte is groot, zo blijkt. De aanmeldingen stromen binnen en aspirant-deelnemers staan te trappelen om te beginnen.

„Veel trainingen voor mensen met mentale problemen richten zich op wat fout gaat”, zegt Marion. De training die het viertal heeft opgezet kijkt juist naar de sterke punten van de deelnemers. Doel is het vergroten van hun zelfredzaamheid. „Mensen met autisme hebben elk een ander pro-

bleem”, zegt Eline. „Wat voor de een moeilijk is, is voor de ander eenvoudig. Daar moet je oog voor hebben. De deelnemers moeten zelf aan de slag.”

De deelnemers van de cursus beginnen met een zoektocht naar hun sterke kanten. Na zes trainingen komen de praktijkopdrachten aan bod. Danielle: „Neem dat voorbeeld van iemand die nog nooit naar een concert is geweest omdat die al in de stress raakt bij het idee om een treinkaartje te kopen. Die het moeilijk vindt om een goed concert uit te zoeken. Ga je dan alleen, of samen met een ander? Dat zijn veel stappen. Mensen met autisme kunnen die soms niet overzien.”

Het begint dan ook met kleinere praktijkopdrachten. „Je moet realistisch blijven en niet direct grote doelen gaan stellen”, stelt Danielle. „Ook kleine doelen halen draagt bij aan het welzijn.”

De vier initiatiefnemers gaan ook onderzoek doen naar de resultaten van de cursus. Deelnemers worden daarom gevraagd gevalideerde vragenlijsten in te vullen. Er is een klankbordgroep van ne-

gen personen samengesteld die toeziet op de uitvoering van het project en het onderzoek. Daarin zitten grote namen op gebied van autisme-onderzoek. Onder anderen professor Jaap van Weeghel van de Tilburg University, senioradviseur Carla van Herpen van Eindhoven Doet en psycholoog Anouk van den Berg. Zij ontwikkelde het 'sterke kanten-spel' dat

tijdens de cursus wordt gebruikt.

De subsidie van ZonNW dekte de kosten voor het opstellen van het project. Maar voor de uitvoering is meer geld nodig. „Daarom zijn we op zoek naar meer subsidie, sponsors en geldschieters”, zegt Marion.

Meer informatie op de website ggzei.nl, doorklikken naar 'Positief bekeken!'.



▲ De samenstellers van 'Positief bekeken!'. Paula Buren, Marion Vollenberg, Danielle van den Meerakker en Eline Nievers (vlnr).

Winkels langer open en schaatsen op de Markt

Schaatsen op de Markt, een fakkeltocht voor verdraagzaamheid en langer winkelen in de binnenstad. De activiteiten maken deel uit van het Fijne Feestdagen Festival in Eindhoven.

Diede Hoekstra
d.hoekstra@ed.nl
Eindhoven

Een skateway van 25 meter lang is dit jaar een nieuwe toevoeging aan de ijsbaan op de Eindhovense Markt. Vanaf vrijdag 13 december kan er weer geschaatst worden op het centrale plein in de binnenstad.

De skateway is een extra omloop van een paar meter breed en eigenlijk vooral bedacht om de machines

die het kunstijs koelen uit het zicht te halen.

De ijsbaan van 550 vierkante meter is dagelijks geopend van 11.00 tot 23.00 uur. Op woensdagochtend tussen 10.00 en 11.00 uur is de baan bovendien een uurtje eerder open voor peuters zodat die in alle rust kunnen schaatsen.

Discoschaatsen

Op de vrijdagen gaan vanaf 17.00 uur de lampen aan voor het inmiddels traditionele discoschaatsen en naast de ijsbaan opent er ook weer een ijsbaan-café waar bezoekers terecht kunnen voor een hapje en een drankje. De ijsbaan is open tot en met 5 januari. Alleen op 24 en 31 december gaat de baan al om 18.00 uur

dicht. De entree, inclusief de huur van schaatsen, bedraagt 6 euro.

De ijsbaan maakt deel uit van het Fijne Feestdagen Festival. Onder die vlag worden er ieder jaar meerdere activiteiten georganiseerd in de Eindhovense binnenstad. De intocht van Sinterklaas is inmiddels geweest en op zaterdag 30 december trekt een stoet van vijftig pieten door het centrum tijdens de jaarlijkse Pietenparade. Voor de kleintjes rijdt er dan ook een pietentrein door de straten.

72 uur radio maken

Op de Markt staat er vanaf donderdag 28 november een mobiele studio van radiozender JND Radio. Radiomakers zullen er 72 uur lang hun

intrek nemen met als doel om nieuw speelgoed in te zamelen voor kansarme kinderen in Nederland.

Ook de Fakkeltocht wordt dit jaar weer gehouden op 24 december. Al sinds 1992 trekt er op kerstavond een stoet van mensen met fakkels door de binnenstad om aandacht te vragen voor vrede en verdraagzaamheid. Om 18.30 uur is er op het Wilhelminaplein een toespraak van de burgemeester waarna de stoet om 19.00 uur vertrekt.

Rondom de feestdagen zijn winkels in de binnenstad op sommige dagen langer open. Komende vrijdag, op Black Friday, tot 22.00 uur. Van donderdag 19 tot en met maandag 23 december kunnen bezoekers winkelen tot 21.00 uur.



▲ Vorig jaar werd er veel geschaatst op De Markt.